

Bio Maissuppe

Datum: 19.12.2025

300 g mild

lactose-, hefe- und glutenfrei



Beschreibung

Ingwer, Knoblauch, Minze und Kokosmilch geben dieser Maissuppe eine exotische Note.

Zutaten

Wasser, Mais*, Zwiebeln*, **Sellerie (3%)***, Karotten*, Olivenöl*, Kichererbsenmehl*, Kokosmilch (BIO Kokosnussextrakt, Wasser)*, Lauch*, Ingwer*, Meersalz, Knoblauch*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

Fett	3,18 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,88 g
Kohlenhydrate	3,42 g
davon Zucker	1,55 g
Ballaststoffe	1,07 g
Eiweiß	1,16 g
Salz	0,61 g

204 kJ / 48 kcal / 0,29 BE

Haltbarkeit bei 4-6°C: 14 Tage

